

BILAN

1. POINTS FORMATIONS

FORMATIONS 2024	PROGRAMMES Nbre	HEURES Nbre	PARTICIPANTS Nbre
RESILIENCE	6	78	47
INTELLIGENCE EMOTIONNELLE	2	6	11
CERCLE de PAROLE	1	16	9
TOTAL	9	100	67

FORMATIONS 2023	PROGRAMMES Nbre	HEURES Nbre	PARTICIPANTS Nbre
RESILIENCE	24	356	223
INTELLIGENCE EMOTIONNELLE	7	88	45
ATELIERS	5	20	47
FORMATION INTERNE	1	4	17
TOTAL	37	468	332

2. EVALUATIONS

EVALUATION DES PARTICIPANTES SUITE AU PROGRAMME REALISE AVEC LE CPTS DU HAUTS DOUBS FORESTIER

Organisation (communication / Délai / durée / respect des engagements)

Très bien 81% Bien 18% Moyen 1% Mauvais 0% Très mauvais 0%

Moyens (cadre / locaux / support / matériel)

Très bien 54% Bien 43% Moyen 3% Mauvais 0% Très mauvais 0%

Pédagogie (Niveau / Articulation / contenu théorique et pratique / Rythme de progression / Qualité pédagogique formateur / Écoute et disponibilité)

Très bien 84% Bien 16% Moyen 0,1% Mauvais 0% Très mauvais 0%

Bénéfices (Adéquation formation - attentes / Utilité de la formation)

Très bien 77% Bien 23% Moyen 0% Mauvais 0% Très mauvais 0%

RESULTAT DU QUESTIONNAIRE CREE ET RECOLTE AUPRES DES DETENUS PAR LE PERSONNEL MEDICAL DE LA PRISON SOUS LE CONTROLE DU DOCTEUR ADDICTOLOGUE

- 1 / Avez-vous l'impression que cette activité vous a changé d'une manière quelconque,
La récolte des résultats montre une unanimité, 100% des détenus ont le sentiment d'un changement personnel après ce programme I.E.
- 2 / Cela a-t-il eu des effets bénéfiques sur vous ?
La récolte des résultats montre une unanimité 100% des détenus ont parlé d'effets bénéfiques ressentis.
- 3 / Avez-vous le sentiment que cela a diminué votre impulsivité ?
90% des détenus ont eu le sentiment d'une baisse de leur impulsivité.

4 / Existe-t-il des situations concrètes dans lesquelles vous avez pu mettre en pratique ce que vous avez appris dans ce programme ?

Les principes abordés dans le programme d'intelligence émotionnelle ont pu être mis en pratique pour la totalité (100%) des détenus participants au programme.

5 / Dans certaines situations, cela vous a-t-il évité la confrontation brutale, les conflits ?

La pratique de ce programme a permis d'éviter une situation conflictuelle dans 100% des cas.

6 / Avez-vous l'impression que cela a pu éviter, parfois, des passages à l'acte violents de votre part ?

100% des détenus notent que cela leur a permis d'éviter un passage à l'acte violent.

7 / Continuez-vous à pratiquer les exercices que l'on vous a proposés ?

90% continuent à pratiquer les exercices abordés pendant le module.

8 / Pensez-vous qu'il serait intéressant de le diffuser à d'autres détenus ?

Tous (100%), pense qu'il faudrait le diffuser aux autres détenus.

9 / Pensez-vous poursuivre ces exercices après la sortie ou suivre d'autres modules du même type ?

Tous (100%), pensent poursuivre les exercices proposés après la sortie.

10 / Pensez-vous que si vous aviez abordé cette pratique à l'extérieur de la prison, cela aurait pu vous éviter l'incarcération ?

Enfin, 90% pensent que de connaître cette pratique préalablement, leur aurait évité l'incarcération.

ANALYSE DU QUESTIONNAIRE

On ne peut qu'être surpris et étonné par l'importance ces résultats.

La totalité ressent un changement en profondeur de leur être, de leur impulsivité de leurs réactions.

Tous reconnaissent le bienfait ressenti et l'écrasante majorité admet que connaître cette discipline préalablement aurait pu leur éviter l'incarcération.

Tous reconnaissent que cette pratique a diminué la probabilité d'entrer en conflit et tous reconnaissent que cela leur a permis d'éviter un passage à l'acte violent pendant leur incarcération.

On ne peut que remarquer l'unanimité des détenus quant aux bienfaits ressentis, et une tendance à la pacification des relations qui ne passent plus pour régler les conflits par la violence, ou la pulsion agressive.

Il faut noter le très faible investissement de moyens en comparaison des bienfaits récoltés, pour l'individu, et pour la collectivité :

Séance de 2 heures par semaine, pendant 2 mois, par groupe de 15 détenus (au maximum).

En comparaison, des bienfaits ressentis par l'individu, mais surtout, par voie de conséquences par les autres détenus, qui ont des relations proches ou non avec le participant.

Egalement, il faut considérer les bienfaits ressentis par les surveillants de l'établissement, n'ayant plus à ressentir, eux même, le flot d'agressivité et, parfois, de violences de ces détenus.

La généralisation de cette activité à l'ensemble, ou sa diffusion maximum, peut contribuer largement à une pacification des relations des détenus, entre eux, ainsi qu'avec l'ensemble de l'administration pénitentiaire, et peut constituer un départ pour pouvoir envisager, sans autant de risques de rechute, une réinsertion sereine.

Par ailleurs, il faut signaler la persistance des effets de cette activité, les questionnaires ayant été remplis **plus de 6 mois après le programme « d'intelligence émotionnelle »**.

Les changements décrits par les détenus sont donc durables et profonds, selon toute vraisemblance.

Par ailleurs, il faut signaler que les questionnaires ont été remplis par les infirmières, qui n'avaient aucuns liens thérapeutiques avec les patients.

Ceci pour attester l'absence d'une quelconque influence sur le remplissage des questionnaires.

Docteur Addictologue

3. TEMOIGNAGES

TEMOIGNAGES DES PARTICIPANTS(ES) SUITE AU PROGRAMME REALISE CHEZ ORANGE MONTROUGE

- R.V** J'ai vraiment apprécié ces moments de pause, de recul sur soi et du partage des pensées des autres participants. Cela fait réfléchir, se dire qu'on est maître de ses actions et qu'il y a toujours un axe d'amélioration chez soi, d'abord.
- A.R** C'est aussi très apaisant de prendre / reprendre conscience de cela surtout dans un environnement d'entreprise et de surcroît technique.
- E.P** Je me sens privilégiée d'avoir pu en bénéficier, je vous remercie chaleureusement pour votre programme et vos interventions (Eric & Franck) et à vous tous devant qui on s'est un peu dévoilé.
- H.R** Je le recommande vivement et je pense que ce serait salutaire pour beaucoup de collègue de prendre ce moment de pause, ce bol d'air nouveau et d'utiliser les outils que vous nous avez partagés
- C.E** Le programme m'apporte des éléments et outils pour entendre et gérer mes émotions, bases de nos actions / réactions. La pratique de la méditation en utilisant un point d'ancrage est très efficace pour moi : sérénité, apaisement. Je vais partager auprès de mes proches les bienfaits de ces 8 séances.
- M.R** Merci pour cette formation géniale. (C'est plus facile quand vous êtes présents et que vous me guidez dans ces moments de méditation). Je retiens du programme : la richesse de s'interroger, de se remettre en cause, d'analyser nos gestes, nos pensées, notre savoir être, nos réactions. Je sors grandi de ces échanges, fier d'y avoir participé. Tous les thèmes qui ont été abordés pendant le programme étaient fort utiles.
- S.D** Ce fut une très belle expérience tant sur le contenu et les pratiques proposées que sur le partage qui s'installe au sein du groupe au fil des séances. J'ai beaucoup apprécié ce moment de respiration dans la semaine et aussi le plaisir de retrouver le groupe et de savoir que l'on va pratiquer.